Chris Sample

Portrait Lumina Spark

Développement personnel inspirant et pratique

Table des matières du Portrait Spark

Table des matières du Portrait Spark 2

Bienvenue 3

Introduction 4

Votre Spark intérieur 5

La façon dont vous utilisez les quatre archétypes de couleurs 8

Vos huit Aspects sur le Mandala de couleurs 9

Votre Mandala de couleurs 10

Vos forces et faiblesses possibles 11

Les qualités du Mandala 12

Deux citations pour vous inspirer 13

Votre utilisation des quatre énergies de couleurs 14

Vos diagrammes de couleurs et vos aspects 20

Vos 24 qualités en détail 21

Vos préférences dans la communication 22

©2020Lumina Learning Ltd

Bienvenue

Sample Practitioner

©2020Lumina Learning Ltd

Introduction

Il existe un intervalle entre le stimulus et la réponse. Dans cet intervalle réside notre pouvoir de choisir notre réponse. Dans notre réponse se trouvent notre croissance et notre liberté.
Viktor Frankl

L'objectif de ce portrait est d'élever votre conscience et de vous aider à comprendre vos comportements. Vous pouvez utiliser cette connaissance pour devenir plus efficace dans la réalisation de vos objectifs et pour améliorer votre communication avec les autres individus.

Au coeur de cette approche se trouve un questionnaire qui mesure les différentes facettes de votre comportement. Ce portrait, basé sur des années de recherche psychologique, vous fournira quelques repères sur la façon dont vous vous comportez et utilisez vos forces (et comment vous les exagérez quelquefois) et il pointera des comportements que vous affichez rarement. Il fera également des distinctions entre votre comportement et vos motivations.

Parcourez ce portrait en étant ouvert d'esprit

Tout d'abord, une règle fondamentale: tous les renseignements sont entièrement confidentiels. Ils vous sont uniquement présentés afin de vous aider à vous développer, bien que nous vous suggérions de considérer de les partager avec ceux en qui vous avez confiance.

Tout au long de la lecture de ce portrait, demeurez ouvert à la rétroaction - elle est destinée à vous aider à apporter des changements positifs.

Dans ce portrait, concentrez-vous sur les observations, qui, selon vous, pourront vraiment vous aider à vous développer. Voyez-les comme une occasion de vous améliorer.

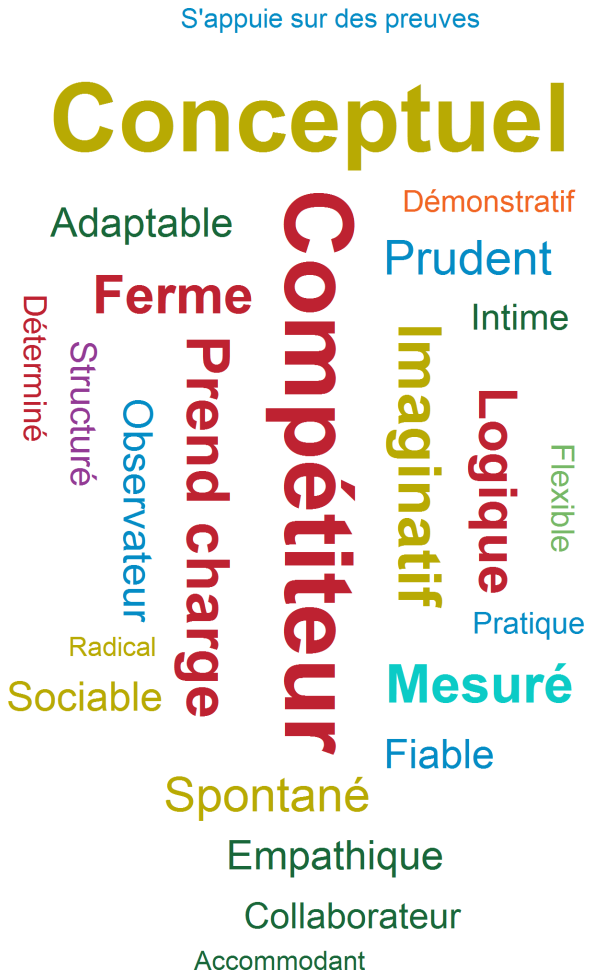
En lisant votre portrait, il est important de vous souvenir qu'il n'y a pas de qualités plus importantes que d'autres. Chacun des aspects de votre personnalilté peut s'avérer être un point fort, selon la situation dans laquelle vous vous trouvez, dans un temps donné. Ce portrait n'est pas un jugement de qui vous êtes, il est simplement une aide pour que vous preniez davantage conscience de vous-même, afin de vous permettre de reconnaître vos forces et vos possibilités de développement à court terme.

©2020Lumina Learning Ltd

Votre Spark intérieur

Lors du démarrage de toutes nouvelles entreprises, vous vous retrouvez toujours à poser de grandes questions. Vous n'êtes pas vraiment satisfait de vous investir corps et âme dans un projet, jusqu'à ce que vous en compreniez le Pourquoi. En tant que penseur naturellement abstrait, vous avez une grande capacité pour vous adapter à la complexité et à l'ambigueté.

Vous préférez voir un problème sous le plus de différents angles possible. Vous trouvez que la réflexion latérale vous vient facilement - vous préférez réfléchir à nombreuses options différentes avant que l'on vous demande votre point de vue. Vous aimez probablement résoudre un problème en utilisant la seule puissance de votre imagination, bien que vous considériez radicalement différents concepts avant d'en arriver à une conclusion. Vous n'aimez pas que l'on vous dise que tous les choses auxquelles vous réfléchissez sont hors limite.



©2020Lumina Learning Ltd

Votre Spark intérieur

Vous êtes souvent considéré comme le grand «penseur» d'un groupe. Vous avez parfois de la difficulté à comprendre pourquoi les autres n'envisagent pas les aspects conceptuels de la pensée; pour vous, il s'agit des aspects les plus engageants d'une idée ou d'un plan. Vous êtes probablement intéressé par la philosophie et les aspects les plus théoriques des politiques.

Les autres peuvent vous percevoir comme quelqu'un étant «perdu dans ses pensées» ou même «peu réaliste». Cela se produit parfois parce qu'ils ne peuvent simplement pas fonctionner au même niveau théorique que vous, alors qu'à d'autres moments, la critique peut être bien fondée. Évoquer la différence entre ces deux réponses peut faire partie de votre développement, équilibrant la confiance en soi avec l'humilité.

Sans leader, une équipe n'a pas d'orientation. Un bon leader se charge de transformer un groupe fragmenté en une équipe unie, sous un même objectif commun. Vous vous retrouvez souvent à être attiré par des rôles qui nécessitent ces compétences.

Lorsque vous êtes dirigé par quelqu'un d'autre, vous êtes généralement insatisfait et vous pensez à toutes les façons dont vous pourriez faire mieux. Lorsque vous dirigez, vous vous sentez comme si vous étiez finalement dans votre élément! Vous aimez les enjeux que comporte le fait d'avoir des responsabilités clés, sachant qu'autant le succès que l'échec retomberont ultimement sur vos épaules.

Votre désir de prendre en charge peut engendrer des frictions avec les autres, en particulier avec ceux qui possèdent le même désir que vous. Lorsque vous êtes dans un rôle de joueur d'équipe, vous êtes heureux de travailler avec les autres personnes, mais vous avez toujours tendance à prendre une position de leader informelle. Votre point de vue sera toujours d'unir et d'orienter les gens et vous pourriez vous retrouver à faire cela inconsciemment, même sans autorité explicite.

En dirigeant à partir du sommet, vous risquez parfois de perdre le contact avec les membres de votre équipe. Cela peut faire en sorte que certains des membres les moins affirmés de l'équipe soient mis de côté, bien qu'ils aient de précieuses contributions à offrir. L'une des critiques qui peut avoir été portée contre votre style de leadership est que vous n'apportez pas de touche personnelle. Le rôle d'un leader est de s'assurer que chacun contribue de son mieux et un leader peut faire cela en s'engageant ouvertement avec les membres de l'équipe à un niveau individuel.

©2020Lumina Learning Ltd

Votre Spark intérieur

Communication

Vous êtes toujours franc et honnête. Vous ne cherchez pas à manquer de respect, vous souhaitez transmettre vos idées clairement et directement, évitant toute confusion.

Vous analysez de façon approfondie les situations avant de donner votre opinion. Lorsque vous procédez ainsi, vous le faites avec politesse et courtoisie.

Vous aimez lorsque les personnes sont disposées à suivre leurs instincts et à prendre des décisions immédiates, ce qui permet un échange rapide et énergique.

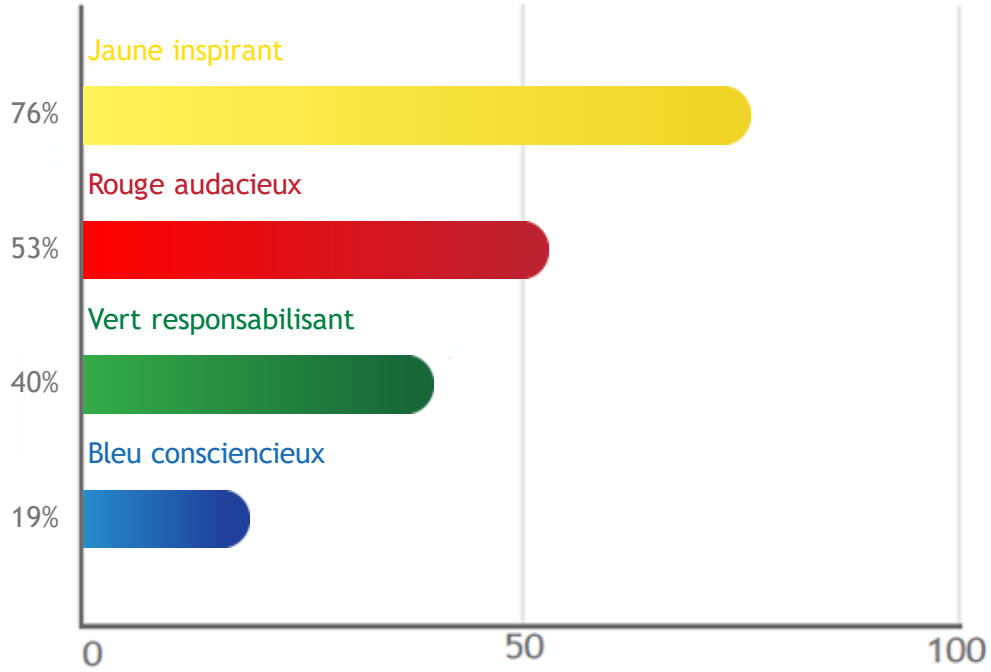
Le leadership et travailler avec les autres

Chris, vous êtes un leader compétitif. Vous êtes constamment à la recherche de façons de conduire les autres vers le succès. Une approche gagnant-gagnant n'est pas pour vous, aussi longtemps que vous et ceux qui vous entourent réussirez, vous serez heureux. Au sein de votre groupe, vous souhaitez encourager un même sens de la compétition. Vous laissez à votre groupe la liberté de travailler efficacement et vous savez qu'en favorisant la compétition, vous pouvez être assuré qu'ils feront de leur mieux pour se surpasser les uns les autres et que cela servira de motivation au groupe pour aller de l'avant.

©2020Lumina Learning Ltd

La façon dont vous utilisez les quatre archétypes de couleurs

Vos quatre couleurs:



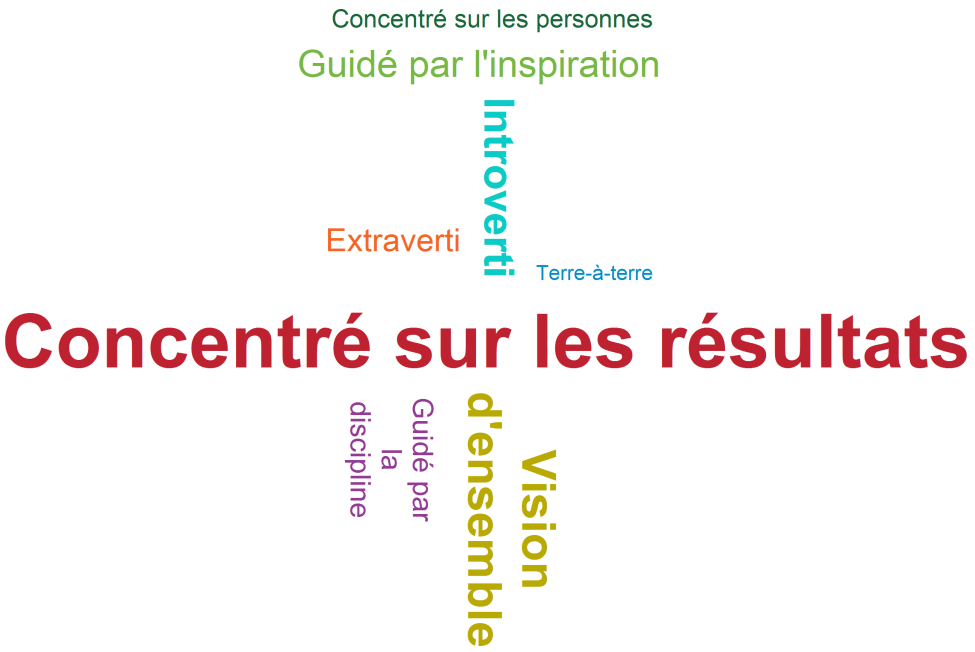
Le Jaune inspirant est votre couleur favorite. Vous possédez la capacité de découvrir les tendances sous-jacentes cachées dans les faits et les chiffres. Vous croyez au proverbe «après la pluie, vient le beau temps.» Sous les problèmes, se cachent toujours de nouvelles possibilités et de nouvelles idées à explorer. Qui plus est, vous utilisez une assez grande quantité d'énergie Rouge audacieux. Vous gardez vos sentiments séparés du processus de prise de décision. Vous ne laissez pas vos émotions influencer votre jugement. Vous travaillez bien lorsque vous êtes entouré par des rivaux. De bons adversaires font ressortir le meilleur de vous-même. Votre troisième couleur est le Vert responsabilisant. Vous avez peu d'exemples de moments où vous avez utilisé votre archétype Bleu consciencieux. Vous avez tendance à être très sérieux lorsque vous travaillez et il est difficile de vous distraire de la tâche. Vous êtes une personne prudente et vous regardez toujours avant de vous lancer.

©2020Lumina Learning Ltd

Vos huit Aspects sur le Mandala de couleurs

Chris, à la page suivante se trouve votre Mandala de couleurs présentant les huit aspects de votre comportement:

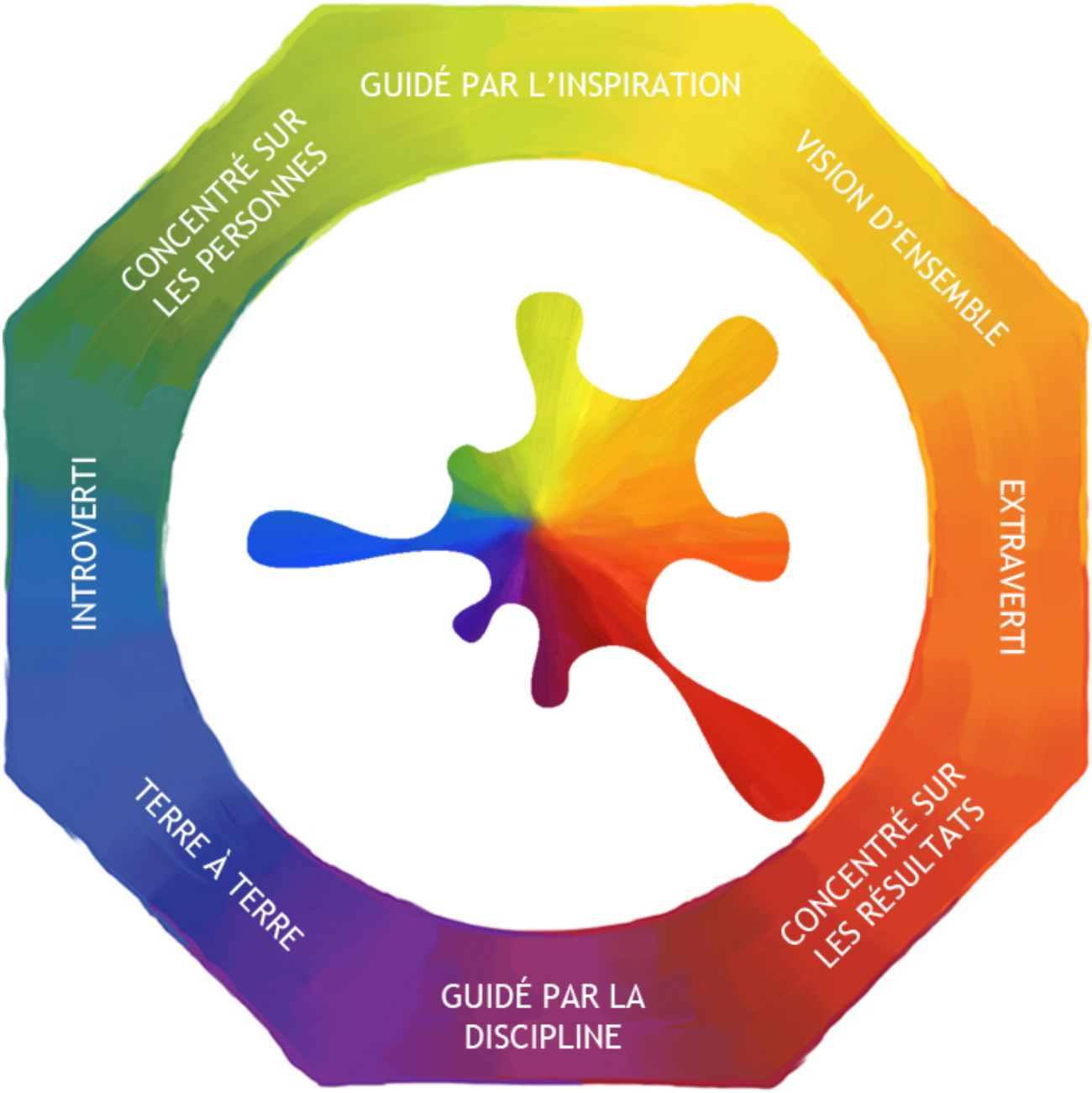
Le Mandala (1) présente une approche des couleurs permettant de comprendre les différences entre les individus. Les zones colorées représentent vos scores sur huit aspects comportementaux.



(1) En Sanskrit, le mot «mandala» signifie «cercle». Dans de nombreuses cultures différentes, au cours des siècles, et souvent par le biais de la peinture, le symbole d'un cercle a été utilisé afin d'aider les individus à réfléchir à «Qui suis-je?» - en fait, le célèbre psychologue suisse Carl Jung a dit: «Je savais que j'avais atteint, avec le mandala, l'expression du Soi, la découverte ultime à laquelle il me serait donné de parvenir.»

©2020Lumina Learning Ltd

Chris Sample - Votre Mandala de couleurs



Bring your Splash to life, simply scan the code on the back cover with the Lumina Splash app!

splash

Lumina Splash

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

©2020Lumina Learning Ltd

luminaspark

Vos forces et faiblesses possibles

Chris, vos forces naturelles sont:

- Vous avez un talent pour trouver des tendances et des modèles. Vous avez un don pour découvrir des significations cachées, ce qui vous permet de comprendre ce qui se passe réellement.
- Lors d'un processus décisionnel, vous avez la capacité de maitriser vos émotions. Vous vous concentrez en tout temps sur la recherche de la vérité objective et vous évitez les distractions qui pourraient nuire à votre jugement.
- Vous cherchez toujours à vous améliorer et à accomplir de nouvelles choses. Vous n'aimez pas vous reposer sur vos accomplissements passés. Vous recherchez plutôt de nouveaux défis et vous les utilisez pour vous permettre de récolter davantage de réalisations pour vous-même.

Voici quelques-unes de vos faiblesses possibles:

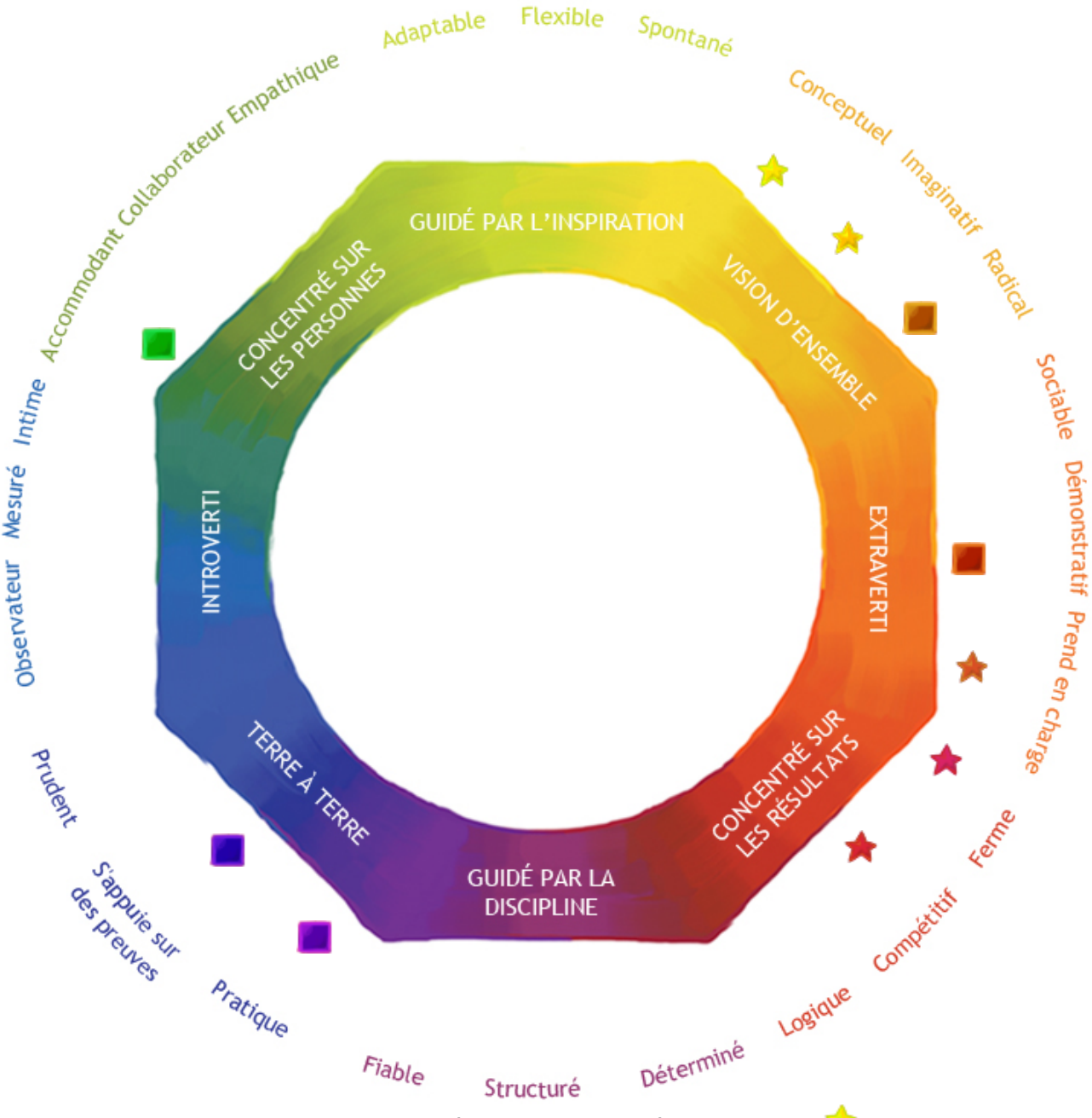
- Votre approche très directe crée probablement du ressentiment autour de vous. Certaines personnes trouvent menaçant d'être confronté si brusquement. Ce n'est pas tout le monde qui partage aussi franchement leurs idées.
- Il peut vous arriver d'être prisonnier de vos accomplissements personnels et ainsi, négliger les besoins de l'équipe. Il s'agit d'un risque fréquent et il est difficile de gérer les deux aspects simultanément. Tenter de le faire peut perturber l'équilibre entre les réalisations personnelles et celles de l'équipe, ce qui peut faire en sorte que vous n'accomplissiez aucun des deux.

Quelques méthodes suggérées pour votre développement

- Même si vous êtes certain que vous avez raison et que votre adversaire a tort, il n'y a pas de mal à prendre du recul et à laisser le débat pour une autre journée. La capacité de s'adapter à une autre personne est importante si vous souhaitez travailler ensemble efficacement.
- Prenez davantage de temps pour faire des recherches vous permettant d'étoffer vos idées avec des preuves solides. Même si les gens contestent vos opinions, il leur sera difficile de vous critiquer si vous avez des éléments pour soutenir vos conclusions.

©2020Lumina Learning Ltd

Les qualités du Mandala



Dans le questionnaire, vous avez «exprimé» plusieurs qualités. Le symbole ★ indique votre top 5.

D'autres qualités n'ont pas été choisies et les 5 plus basses sont indiquées par le symbole ■.

©2020Lumina Learning Ltd

Deux citations pour vous inspirer

On n’est pas paresseux parce qu'on est absorbé par ses pensées. Il y a le labeur visible et le labeur invisible. - Victor Hugo

Bien que les mots de Victor Hugo puissent être matière à réflexion pour certains, vous avez pris conscience de la pertinence de cet énoncé en maintes occasions. Les autres pourraient se moquer du temps que vous passez à réfléchir à des concepts abstraits et à de nouvelles idées, mais vous êtes conscient de l'importance de consacrer du temps à des activités intellectuelles. Vous savez que ce que les autres nomment «rêverie» peut être tout aussi important que les efforts visibles. Soyez rassuré, sans votre imagination et votre créativité, les processus de prospective seraient souvent en stagnation.

L'amour pour la tradition n'a jamais affaibli une nation, de fait, elle a renforcé les nations face au péril; mais de nouvelles visions doivent émerger et le monde doit continuer à aller de l'avant. - Winston Churchill, discours à la Chambre des communes, 29 novembre 1944

Comme Sir Winston Churchill l'a dit, il n'y a rien de mal avec la tradition, mais vous devez être conscient de ce qu'elle signifie sur de nouvelles visions. Soyez ouvert aux possibilités de changement et acceptez votre côté imaginatif. Le monde ne peut aller de l'avant sans originalité ni innovation. Laissez-vous la liberté de penser créativement et approfondissez vos idées, vous pourriez être surpris de ce à quoi vous pouvez arriver.

©2020Lumina Learning Ltd

Vous utilisez principalement votre archétype Jaune

Vos forces clés de l'archétype Jaune sont :

- Vous avez tendance à trouver les situations ambiguës intéressantes
- Vous aimez sortir des sentiers battus
- Vous aimez réfléchir dans l'action

Vous pouvez parfois utiliser trop d'énergie Jaune :

- Vos normes de précision dans un plan peuvent parfois être tellement élevées que vous décidez de rejeter le processus de planification dans son ensemble
- Vous reconnaissez rarement l'importance des aspects pratiques dans votre réflexion

Vous pouvez parfois sous-utiliser votre énergie Jaune :

- Votre désir de structure peut faire en sorte que vous soyez lent à répondre à l'évolution des besoins
- Vous ne partagez pas assez votre enthousiasme avec ceux qui vous entourent

En savoir plus sur votre archétype Jaune et sur la façon dont vous pouvez parfois le surutiliser :

Vous vous percevez comme un visionnaire possédant une imagination fertile. Vos collègues peuvent vous percevoir comme une «machine à idées» et ils viendront vers vous lorsqu'ils auront besoin de nouvelles perspectives. Vous pouvez également les aider à devenir plus créatifs. Votre enthousiasme pour un sujet particulier peut avoir un effet très entraînant pour vos collègues.

Vous aimez penser en termes de vision d'ensemble. Vos collègues qui ne comprennent pas votre approche globale vous contrarient. Vous devriez prendre conscience qu'ils se disent peut-être «Pourquoi a-t-il toujours la tête dans les nuages?»

Peu importe le problème, vous voyez toujours des possibilités et des moyens d'aller de l'avant. Cette capacité vous rend inestimable comme catalyseur et source de bonnes idées au sein d'un groupe.

©2020Lumina Learning Ltd

Votre deuxième archétype est le Rouge

Vos forces clés de l'archétype Rouge sont :

- Vous pouvez être la voix objective et rationnelle de la raison
- Vous négligez rarement vos propres besoins dans une situation
- Vous vous en tenez à vos opinions et vous ne craignez pas le conflit

Vous pouvez parfois utiliser trop d'énergie Rouge :

- Vous pouvez être trop brusque lorsque vous essayez d'être direct
- Vous pouvez être perçu comme étant vantard

Vous pouvez parfois sous-utiliser votre énergie Rouge :

- Vous ne menez pas toujours à terme les objectifs que vous vous êtes fixés
- Vous pouvez être trop indulgent vis-à-vis des personnes qui ne font pas assez d'efforts

En savoir plus sur votre archétype Rouge et sur la façon dont vous pouvez parfois le surutiliser :

Chris vous êtes de nature très compétitive, vous ressentez un puissant désir de gagner. Il est important pour vous d'être perçu comme une personne qui réussit et vous êtes prêt à tout pour conserver cette image. Lorsque vous gagnez, il y a des perdants et cela fait en sorte que vous n'êtes pas très apprécié. Vous vous identifiez sûrement à la réflexion de Machiavel, philosophe italien du 14e siècle, «si l'on ne peut être, à la fois, aimé et craint, il est donc préférable d'être craint plutôt que d'être aimé».

Vous croyez qu'il n'est pas essentiel d'être modeste lorsqu'il s'agit de vos exploits et vous avez une grande confiance en vos capacités. Vous avez le don de vous mettre «en avant» au sein d'une organisation et vous êtes fier de cette capacité. Vous tenez à présenter une image de compétence.

©2020Lumina Learning Ltd

Votre troisième archétype est le Vert

Vos forces clés de l'archétype Vert sont :

- Il est important pour vous que vos objectifs prennent forme au fil du temps, sans les y contraindre

Vous pouvez parfois utiliser trop d'énergie Verte :

- Votre intérêt pour les sentiments des autres peut nuire à votre capacité de prendre des décisions rationnelles
- Vous avez parfois trop confiance dans les bonnes intentions des autres

Vous pouvez parfois sous-utiliser votre énergie Verte :

- Dans une équipe de travail, vous n'êtes pas toujours aussi prévenant avec les autres que vous pourriez l'être
- Vous parlez parfois sans tenir compte des autres perspectives

En savoir plus sur votre archétype Vert et sur la façon dont vous pouvez parfois le surutiliser :

Au moment le plus « corsé » de la journée, vous avez parfois tendance à ignorer les sentiments des autres afin de faire valoir votre opinion. Cela dit, vous avez la capacité d'engager votre côté attentif et sensible lorsque cela est essentiel. Lorsque vous le faites, vous démontrez de la compassion et pouvez être très généreux.

Également, lorsque vous vous appliquez, vous pouvez comprendre ce que les autres ressentent et pénétrez le monde des émotions! Vous êtes très conscient du besoin de voir le monde à travers les yeux des autres, mais vous avez tendance à le faire plus intellectuellement qu'émotionnellement.

Vous vous inquiétez parfois du temps nécessaire pour établir un lien avec une personne d'un point de vue émotionnel. Toutefois, au plus profond de vous-même, vous savez que le résultat dépend de la qualité des relations personnelles et que vous avez à gagner à prendre ce temps.

©2020Lumina Learning Ltd

L'archétype que vous utilisez le moins est le Bleu

Vos forces clés de l'archétype Bleu sont :

- Vous avez plus confiance dans l'écrit que dans la parole
- Vous préférez utiliser des méthodes qui ont prouvé leur efficacité au fil des ans
- Vous êtes très autonome, mais cela ne vous empêche pas de profiter de la compagnie de grands groupes de personnes

Vous pouvez parfois utiliser trop d'énergie Bleue :

- Vous n'adoptez pas toujours les possibilités de changement qui s'offrent à vous
- Vous pouvez être perçu comme quelqu'un de pointilleux lorsque vous travaillez avec des horaires

Vous pouvez parfois sous-utiliser votre énergie Bleue :

- Vous n'êtes pas reconnu pour votre ponctualité!
- Vos amis les plus structurés pensent que vous n'êtes pas suffisamment organisé

En savoir plus sur votre archétype Bleu et sur la façon dont vous pouvez parfois le surutiliser :

Votre approche mesurée est très utile lorsque vient le temps de fixer des objectifs et de vous concentrer sur la façon d'arriver à un résultat positif. Votre désir de réfléchir attentivement avant d'agir assure également l'apport d'un élément approprié de contrôle à n'importe quelle situation de travail et cela peut aider à parer les problèmes qui auraient pu être oubliés. Vous éviterez les grands éclats d'émotions et resterez normalement calme, même sous pression. Vous avez tendance à contenir vos émotions, cela peut signifier que d'autres vous trouvent difficile à lire (en fait, vous partagez très peu!).

Chris,vous êtes une personne sérieuse et vous préférerez ne pas avoir à vous impliquer dans des distractions au travail. Pour vous, le travail représente une tâche qui doit être accomplie et vous voulez éviter de telles distractions insouciantes. Il vous arrive peut-être souvent de vous demander pourquoi certains de vos collègues ressentent le besoin d'agir de façon moins que sérieuse.

Vous apportez une approche réfléchie et considérée à votre travail. Un de vos talents est la capacité de délibérer consciencieusement des problèmes, dans votre tête. Cela vous permet d'évaluer les options en réfléchissant aux expériences pertinentes précédentes et d'utiliser ensuite cette connaissance du passé pour informer vos décisions.

©2020Lumina Learning Ltd

Suggestions pour augmenter vos 4 archétypes

Jaune inspirant

- Ne laissez pas les procédures courantes vous empêcher d'atteindre vos objectifs
- Essayez de transmettre ce que vous voulez dire par le biais du langage corporel et de l'intonation

Rouge audacieux

- Lorsque vous vous fixez un objectif, efforcez-vous de l'atteindre
- Faites face aux membres de l'équipe qui ne sont pas performants

Vert responsabilisant

- Souvenez-vous des mots de JFK - «Ne demandez pas à votre pays ce qu'il peut faire pour vous - demandez-vous ce que vous pouvez faire pour votre pays» et tous les matins, demandez-vous «Qui pourrais-je servir aujourd'hui?»
- Ne pensez pas que vous avez toujours besoin d'intervenir et de parler pour influencer les gens - vous pouvez avoir plus d'influence si vous écoutez d'abord, pour ensuite orienter votre information

Bleu consciencieux

- Essayez de donner plus d'importance à la gestion du temps
- Développez un système de classement efficace et qui vous aidera à être mieux organisé

©2020Lumina Learning Ltd

Suggestions pour tempérer vos 4 couleurs

Jaune inspirant

- Planifiez du temps pour la réflexion, afin que cela n'interfère pas avec votre capacité à rendre votre travail à temps
- Étudiez les impacts de vos idées

Rouge audacieux

- Au lieu de dire aux autres comment faire leur travail, pourquoi ne pas leur demander comment ils s'y prendraient
- Accordez aux autres le bénéfice du doute, sauf si vous avez de bonnes raisons de ne pas le faire

Vert responsabilisant

- Ne cachez pas vos talents - soyez disposé à revendiquer la contribution que vous apportez à l'équipe
- Comprenez que vous ne pouvez pas plaire à tout le monde en tout temps - soyez disposé à équilibrer votre empathie naturelle avec un certain courage et de la fermeté

Bleu consciencieux

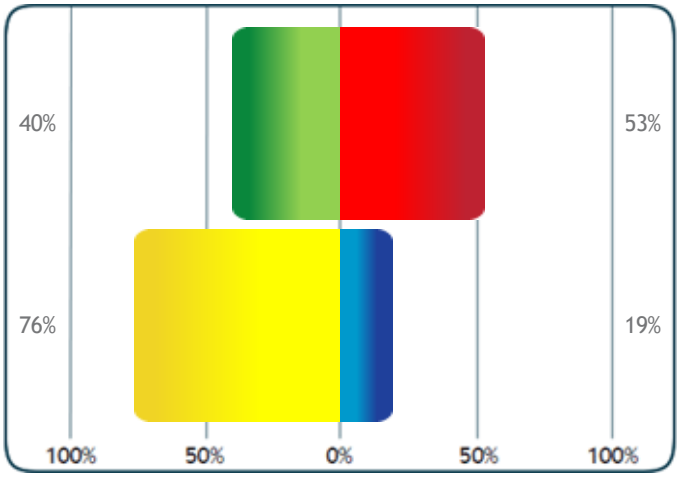
- Placez-vous dans des situations où vous devez parler aux personnes et dans lesquelles vous devez vous faire de nouvelles relations amicales - cela vous sera bénéfique à long terme
- Essayez d'utiliser votre langage corporel pour vous exprimer et faire savoir aux autres comment vous vous sentez

©2020Lumina Learning Ltd

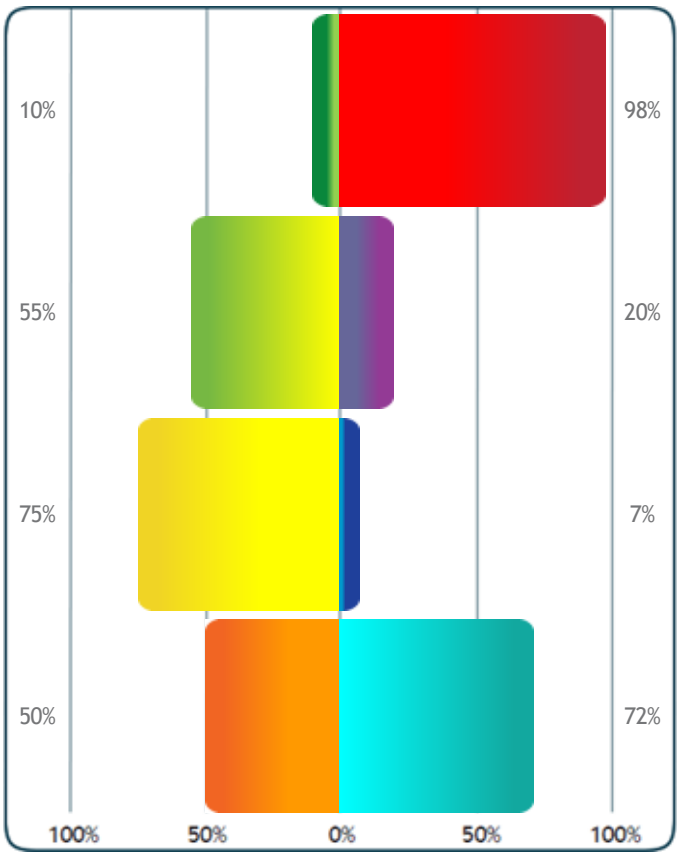
Vos diagrammes de couleurs et vos aspects

Votre utilisation des quatre énergies de couleurs

Votre pourcentage indique où vous vous situez par rapport à la population active en générale. Par exemple, un pointage de plus de 50% vous placerait dans la première moitié de la population.



Votre utilisation des huit Aspects, lesquels étayent les quatre couleurs

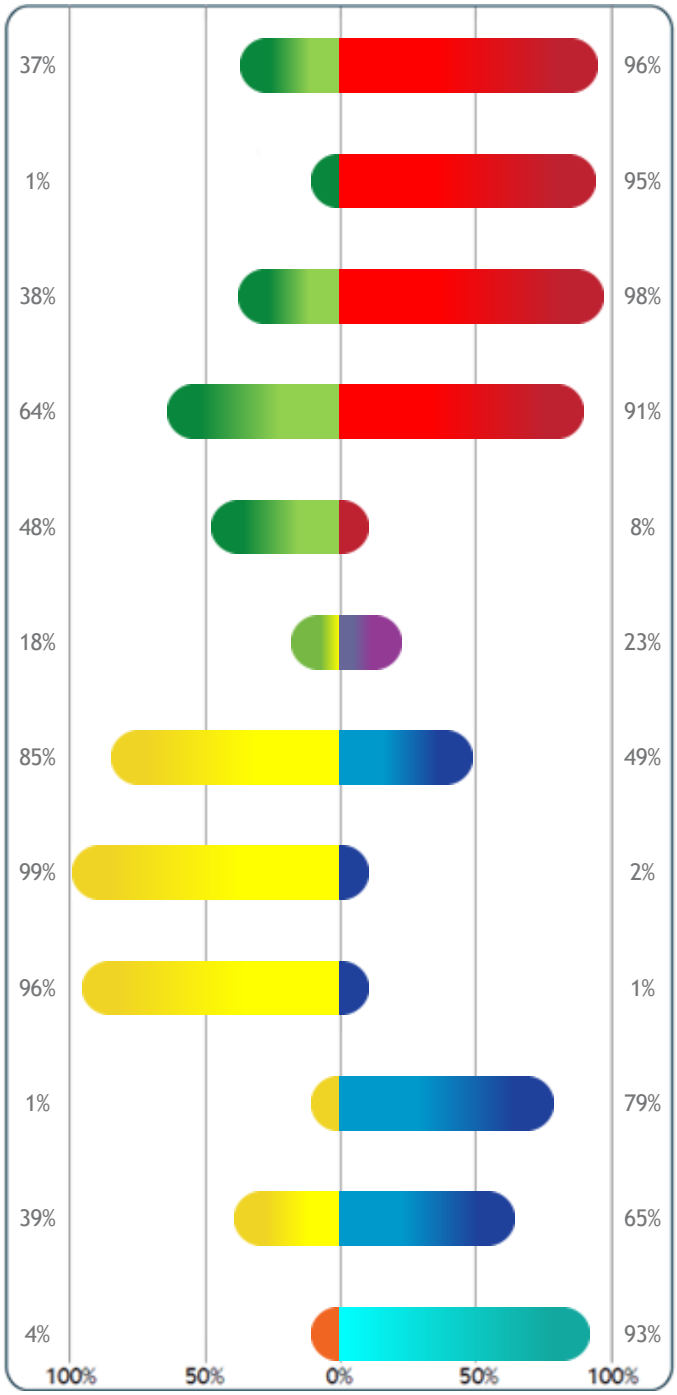


©2020Lumina Learning Ltd

Vos 24 qualités en détail

Les 24 qualités qui composent les Aspects

Votre pourcentage indique où vous vous situez par rapport à la population active en générale. Par exemple, un pointage de plus de 50% vous placerait dans la première moitié de la population.



Intime
Écoute d'abord et est attiré par des conversations un à un

Accommodant
Lors d'un conflit, s'efforce de trouver l'harmonie et est prêt à ajuster sa position

Collaborateur
Joueur d'équipe avec un état d'esprit gagnant/gagnant

Empathique
Prévenant et à l'écoute des sentiments des autres

Adaptable
Travaille dans un élan de passion vers des objectifs émergents

Flexible
Facile à vivre et informel

Spontané
Prend des décisions rapides en utilisant son instinct

Conceptuel
Un penseur abstrait à l'aise avec la complexité et l'ambiguïté

Imaginatif
Une source d'idées nouvelles et créatives

Radical
Embrasse le changement et est prêt à défier la tradition

Sociable
Amical et stimulé par l'interaction avec les autres

Démonstratif
Enthousiaste et exprime des émotions positives

Prend charge
Prend la direction d'un groupe et est attiré par les positions d'autorité

Ferme
Plaide avec force et est à l'aise avec le conflit

Compétiteur
Forte volonté et désir de vaincre

Logique
Objectif et applique rigoureusement la raison

Déterminé
Fixe des objectifs ambitieux et travaille avec zèle pour les atteindre

Structuré
Un planificateur organisé et efficace

Fiable
Discipliné et rencontre ses engagements

Pratique
Adopte une approche réaliste et de «gros bon sens»

S'appuie sur des preuves
Se concentre sur les faits observables et est attentif aux détails

Prudent
Résiste au changement - préfère s'en tenir aux méthodes testées et ayant fait leurs preuves

Observateur
Concentré et stimulé par son monde intérieur

Mesuré
État d'esprit sérieux et retient ses émotions positives

©2020Lumina Learning Ltd

Vos préférences dans la communication

La façon dont vous préférez communiquer avec les autres :

- Vous prenez plaisir à discuter de choses abstraites, puisque vous êtes particulièrement à l'aise avec les concepts abstraits.
- Vous aimez partager vos réalisations avec les personnes. Ils apprennent ainsi à vous connaître et ils prennent conscience de vos réussites. Vous croyez qu'une trop grande modestie est un frein au succès et que cela vous empêche de vous apprécier.
- Vous préférez communiquer par écrit, car vous constatez que cette méthode élimine la possibilité d'être mal compris.
- Lorsque vous avez une idée, vous aimez la mettre en oeuvre rapidement. Votre enthousiasme stimule alors ceux qui vous entourent.

La façon dont vous aimez que les autres communiquent avec vous :

- Vous aimez que les personnes vous posent des questions ouvertes et vous laissent ainsi de la liberté pour répondre.
- Vous préférez maintenir une distance entre votre vie privée et vos collègues de travail. Vous faites une distinction entre votre vie professionnelle et votre vie privée.
- Vous aimez que les gens vous prennent au sérieux tout en vous permettant de réfléchir tranquillement au problème, ce qui vous permet de vous prononcer au moment choisi.
- Vous aimez que les personnes vous parlent de sujets qui vous intéressent et pour lesquels vous êtes enthousiaste.

©2020Lumina Learning Ltd

Ce qui est susceptible de vous irriter dans la communication, de la part des autres personnes :

- Lorsque les gens vous demandent d'expliquer vos idées de façon concrète, cela peut vous contrarier. Certaines personnes ne comprennent pas que vous avez de la difficulté à déterminer le côté pratique de vos idées .
- Les gens qui vous incitent à adopter une approche orientée vers le travail d'équipe vous contrarient. Vous croyez que pour bien faire les choses, vous devez vous occuper de vos propres besoins.
- Cela vous contrarie lorsque les gens rejettent des informations précieuses, qu'il s'agisse d'opinions ou de données. Vous croyez qu'il est important que chacun ait son droit de parole, afin de bien considérer toutes les options.
- Vous n'aimez pas que les gens remettent en question le côté pratique de vos idées. Vous êtes visionnaire, vous croyez que c'est votre rôle de créer les idées, alors que la mise en oeuvre appartient aux autres.

Voici quelques suggestions pour améliorer votre communication avec les autres:

- Si vous faites partie d'un groupe qui est en train de discuter d'un problème, essayez de les écouter. Souvenez-vous que le fait de parler plus fort ne signifie pas nécessairement que ce que vous dites est plus important.
- Soyez plus enclin à pardonner aux gens pour leurs offenses passées. Tenir rancune rendra difficiles toutes relations futures.
- Comprenez la puissance d'un compromis. En combinant les besoins des autres avec vos propres besoins, vous pouvez trouver une meilleure solution à laquelle tout le monde peut adhérer.
- Essayez de comprendre l'importance d'aller dans les détails d'un sujet, afin de trouver des données qui appuient votre point de vue. Ces informations peuvent ensuite être utilisées, afin de soutenir votre vision lorsque vous discutez de vos idées avec d'autres personnes.

©2020Lumina Learning Ltd

Portrait Lumina Spark

Lumina Learning
www.luminalearning.com
info@luminalearning.com
Lumina Learning Ltd
Third Floor St George's House
Knoll Road
Camberley, GU15 3SY, UK

Lumina Learning Ltd
Address Line
Town
County
Postcode

Animé par Sample Practitioner
E: sample@luminalearning.com
T: 02035880270

Date de complétude du questionnaire: 14/08/13 12:11:25
Date du dernier portrait régénéré: 03/12/20 10:52:53

©2020Lumina Learning Ltd